

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 2 日	認識認知障礙症		
9 月 16 日	認識中風		

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 10 日	低脂肪飲食及烹調方法	10 月 15 日	規劃圓滿人生 (一)
9 月 24 日	認識冠心病	10 月 22 日	如何處理長期患病的壓力 – 基礎篇
		10 月 29 日	規劃圓滿人生 (二)

如欲參加講座，請致電預約： 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓